

第35回 心身健康科学サイエンスカフェ

働く人のポジティブメンタルヘルス ～解決志向で誰もがいきいき働ける社会をつくる～



人間総合科学大学人間総合科学研究科

心身健康科学専攻

博士（医学） 木内 敬太 先生

平成29年8月18日(金) 18:00 - 20:00 / 開場 17:30

場所：人間総合科学大学 東京サテライト（御茶ノ水）

参加費： 500円

演者からひとこと

国内企業のメンタルヘルス不調に伴う年間の損失は7,700億～1兆円といわれています。医療費負担を含めると、国の損失はそれ以上になります。年間歳入の1%、月の所得が45万円の世帯でいえば、約5,000円を毎月失っているということです。一方、誰もが、誇りや、やりがいを感じながら、いきいきと、熱心に働きたいと思っていることでしょう。そのような状態をワーク・エンゲイジメントといいます。ワーク・エンゲイジメントは、メンタルヘルス不調を予防するだけでなく、生産性を高めることが知られています。このようにネガティブな要因の除去ではなく、ポジティブな要因の促進を目指した取り組みをポジティブ・メンタルヘルスといいます。今回のサイエンスカフェでは、ワーク・エンゲイジメントや労働者間の肯定的相互作用に着目したポジティブ・メンタルヘルスの実例を紹介しつつ、解決志向アプローチを活用したポジティブ・メンタルヘルスの方法を体験的に学びます。

人間総合科学大学
東京サテライト
(東京・御茶ノ水)

JR 御茶ノ水駅から
●徒歩 4分

お問い合わせ、お申し込み
人間総合科学心身健康科学研究所



E-mail jshas@human.ac.jp

☎ 048-749-6111

webからも申し込めます

