



人間総合科学大学大学院附属臨床心理研修センター 第3回講演会

# 家庭と職場の ストレス対処法

♣日時 2018年11月11日 日曜日

13:00～16:00 (開場 12:30)

♣会場 人間総合科学大学 蓮田キャンパス大教室

♣講演

萩原豪人: 「ストレスって何? ~セルフチェックと対処法~」

(人間総合科学大学 准教授 臨床心理士)

中野博子: 「働く家庭の楽しい子育て」

(人間総合科学大学 教授 臨床心理士)

木内敬太: 「ストレスに強い人の働き方~任せる、断る、諦める」

(人間総合科学大学 助教 臨床心理士)

島田涼子: 「家庭で、職場で、もつれた人間関係を解きほぐす」

(人間総合科学大学 教授 医療心理士)

講演会は無料です。

お子様連れの参加も可能です。

♣司会 島田涼子:(人間総合科学大学 教授 ・ 臨床心理研修センター長)



人間総合科学大学大学院附属臨床心理研修センター

〒349-0115 埼玉県蓮田市蓮田1丁目3番地

十王ビル PART II 205

開室: 火・水・木・金・土

お問い合わせ・お申し込みはこちら

TEL: 048-878-8842

