知って納得！

寝たきり予防の知恵

主催：人間総合科学大学
協賛：日本心身健康科学会
後援：埼玉県蓮田市・さいたま市商工会・大学コンソーシアムさいたま

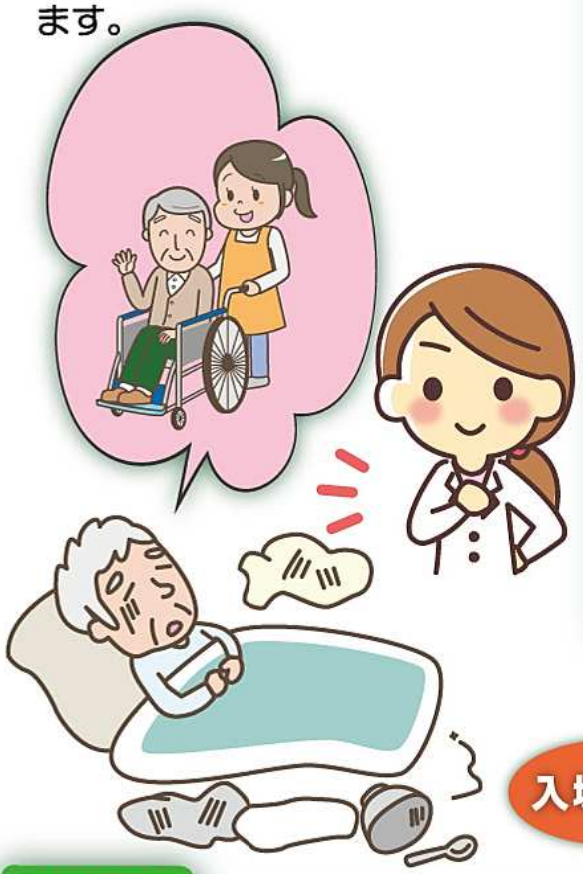
第38回
生涯学習
公開講座

http://www.human.ac.jp
人間総合科学大学

「寝たきり状態を予防し、一生健康でイキイキと過ごしたい。」誰もがそう願っていることでしょう。

そのためには、皆さんが正しい知識や有効であると考えられる方法を“知恵”として日常生活に活用することが必要となります。

本講演では、体力やお口の元気さを保つこと、適切な用具を使って外出機会を得ることをキーワードに据え、今日から実践できる寝たきり予防の“知恵”をお伝えします。



学内講師

鈴川 芽久美 先生【コーディネーター】
坂井 一浩 先生
小浦 さい子 先生

定員：300 名

当日のスケジュール

時間	内容	担当者
12:50~13:00	開会挨拶	学部長　鈴木 はる江
13:00~13:45	講演 1 「今日から始める介護予防」	保健医療学部 リハビリテーション学科 理学療法学専攻 講師 鈴川 芽久美
13:45~14:30	講演 2 「福祉用具の安全な使い方」	保健医療学部 リハビリテーション学科 義肢装具学専攻主任 教授 坂井 一浩
14:30~14:45	休憩 15 分	
14:45~15:30	講演 3 「誤嚥性肺炎の予防について」	保健医療学部 看護学科 講師 小浦 さい子
15:30~15:40	休憩 10 分	
15:40~16:20	パネルディスカッション	鈴川 芽久美 坂井 一浩 小浦 さい子
16:20~16:30	閉会挨拶	学長　久住 武

入場無料

高齢者介護者向け

2017年
7月8日(土)
12:50 ~ 16:30

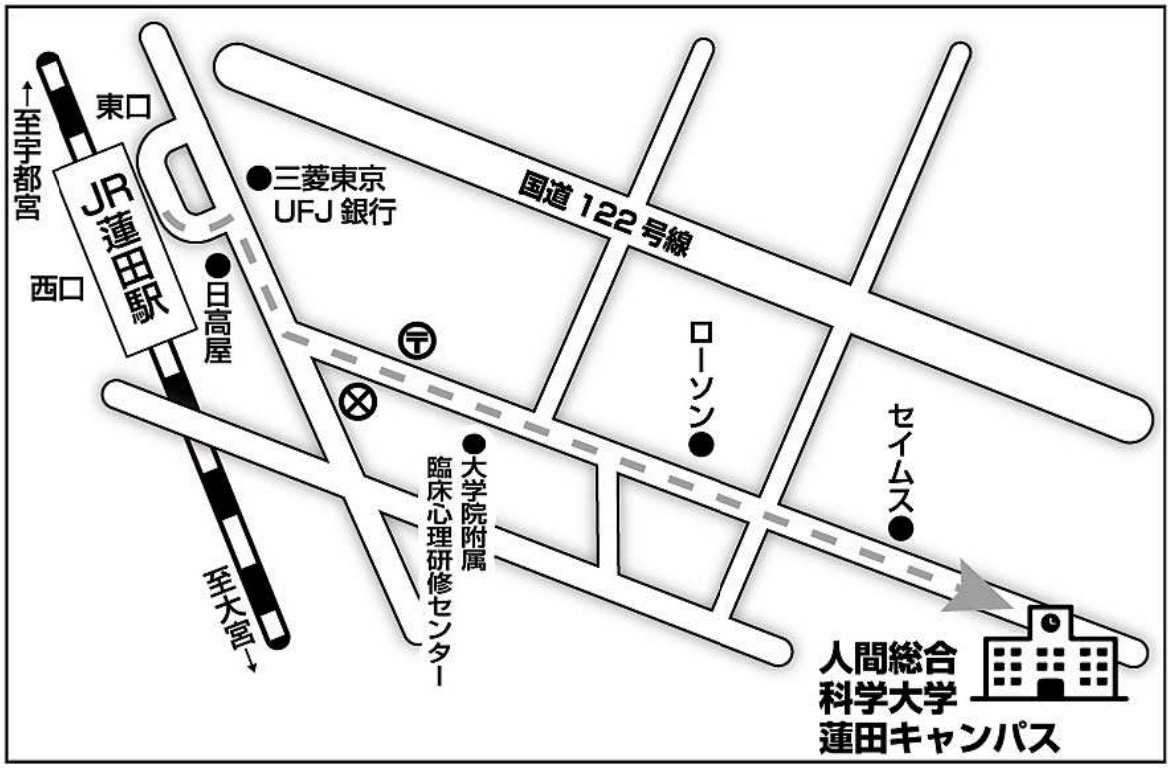
人間総合科学大学
蓮田キャンパス
大教室

申込方法

〒339-8539
埼玉県さいたま市
岩槻区馬込 1288
048-749-6111
admin@human.ac.jp

1. 本学ホームページの応募フォームよりお申込みください。
2. Eメールまたは電話でのお申し込みは、以下の 5 点をお知らせください。
①「7月8日生涯学習公開講座希望」　②氏名
③住所　④電話番号　⑤この講座を知ったきっかけ

人間総合科学大学
蓮田キャンパスのご案内



蓮田キャンパスは、JR 宇都宮線蓮田駅から徒歩 13 分、のくぼ通りの奥にあります。

人間科学部 / 心身健康科学科・ヘルスフードサイエンス学科・健康栄養学科

大学院 / 人間総合科学研究科 心身健康科学専攻・臨床心理学専攻・健康栄養科学専攻が

設置されています。のくぼ通り沿いには、大学院附属臨床心理研修センターがあります。

今後、予定されているプログラム

日時	内容
平成 29 年 7 月 29 日(土)	**子ども大学　はすだ・しらおか①**
平成 29 年 10 月 28 日(土)	**学園祭　蓮田・岩槻同時開催**
平成 29 年 12 月頃 ※日程未定	**第 39 回　生涯学習公開講座**

詳細は、ホームページをご覧ください。