

第31回 心身健康アドバイザー講習会

2023年

2月26日^日

9:00 ~
16:00

(予定)

セルフケアの 現在と未来

現在、
みなさまはどのような
セルフケアをされていますか？
未来では、
どのようなセルフケアの方法が
出てくるのでしょうか？
ご自身と周りの方々の
現在と未来のためのセルフケア
一緒に学び、実践していきましょう

会場	オンライン（WEB会議システム）のみ
参加費	3,000円
参加登録	同封の払込取扱票でのお支払いで参加登録完了となります
振込期日	2023年1月31日(火)まで

- ・期日以降の参加申込につきましても2月20日(月) までは受付可能です。
まずは学会事務局までご連絡ください。
- ・開催が近づきましたら、ご参加にあたっての詳細をお伝えいたします。

受講資格 心身健康アドバイザー称号認定者で年会費納入者
(心身健康アドバイザー更新ポイント 8P)



日本心身健康科学会事務局
人間総合科学大学 人間総合科学 心身健康科学研究所内
〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込1288
☎048-749-6111 FAX 048-749-6110
🌐 <http://www.jshas.human.ac.jp> ✉ jshas@human.ac.jp



JSHSMB