

■ 心身健康アドバイザー 所定カリキュラム

大学の科目のうち、下表の科目が対象になります。表中の必修5科目8単位、および選択必修A・B・Cから各2単位以上取得します（◆印は大学の必修科目）。

※2018年度以前に入学の学生向けの所定カリキュラムにつきましては、このページの下部をご覧ください。

(表1) 2019年度～2021年度に入学の学生向けの所定カリキュラム

| 要件 | 科目名 | 単位数 | |
|----------------|----------------------|-----|-----|
| | | T | N/S |
| 必修 8単位 | ◆人間科学 (N/S) | - | 2 |
| | ◆心身健康科学I (N) | - | 1 |
| | ◆心身健康科学II (T) | 2 | - |
| | ヒューマンIV (S) | - | 1 |
| | ストレスと健康 (N/S) | - | 2 |
| 選択必修A 2単位以上 | 人間発達学 (S) | - | 1 |
| | コミュニティ心理学 (N/S) | - | 2 |
| | カウンセリング論 (N/S) | - | 2 |
| | 人間理解へのアプローチ (N) (注1) | - | 1 |
| 選択必修B 2単位以上 | ◆ヒューマンV (T) | 2 | - |
| | 身体の構造と機能 (N/S) | - | 2 |
| | 生活習慣と健康 (T) | 2 | - |
| | 自律神経生理学 (N) | - | 1 |
| | 細胞といのちの営み (T) (注2) | 2 | - |
| 選択必修C 2単位以上 | ◆心身健康科学III (T) | 2 | - |
| | 食べもの学 (T) | 4 | - |
| | 現代の養生訓 (T) | 2 | - |
| | 比較文化論 (T) | 2 | - |
| | 比較文化論 (N) | - | 2 |
| | 人間観 (T) | 4 | - |
| 合計：14単位以上 | | | |

(表2) 2022年度以降に入学の学生向けの所定カリキュラム

| 要件 | 科目名 | 単位数 | |
|----------------|--------------------------|-----|-----|
| | | T | N/S |
| 必修 8単位 | ◆ヒューマン-人間のこころとからだ (N) | - | 1 |
| | ◆ヒューマン-未来社会の幸福 (T) | 2 | - |
| | ◆心身健康科学-こころとからだの健康科学 (N) | - | 1 |
| | ◆心身健康科学-いのちの運用論 (T) | 2 | - |
| | ストレスと健康 (N/S) | - | 2 |
| | ヒトと人間の科学 (N/S) | - | 2 |
| 選択必修A 2単位以上 | ヒト・人間の発達 (S) | - | 1 |
| | コミュニティとこころの健康 (N/S) | - | 2 |
| | カウンセリングのすすめ (T) | 2 | - |
| | 人間を理解する (N) (注1) | - | 1 |
| 選択必修B 2単位以上 | からだの構造とはたらき (N/S) | - | 2 |
| | ライフスタイルと健康 (T) | 2 | - |
| | 内臓の調整のしくみ (N) | - | 1 |
| | 細胞といのちの営み (T) | 2 | - |
| | 栄養と心身の健康 (N) | - | 1 |
| | ヒューマン-未来社会の幸福 (S) | - | 1 |
| 選択必修C 2単位以上 | 食べもの学 (T) | 4 | - |
| | 現代の養生訓 (T) | 2 | - |
| | 異文化の理解 (T) | 2 | - |
| | 異文化の理解 (N) | - | 2 |
| | 人間のとらえかた (T) | 4 | - |
| 合計：14単位以上 | | | |

(注1) 2022年度までの開講科目です。

(注2) 以前の開講科目であった「基礎から学ぶいのちの科学 (T)」は、「細胞といのちの営み (T)」に読み替えることが可能です。

■ 心身健康アドバイザー取得のプロセス

