

第68回 心身健康科学サイエンスカフェ

藤原宏子 先生

人間総合科学大学大学院 教授
人間総合科学 心身健康科学研究所 副所長

2023年

2月24日^金
12:30~
14:00

ハイブリッド開催

人間総合科学大学
蓮田キャンパス
オンライン



— 家族・ストレス・心身健康科学 —

心身健康科学の世界に飛び込み、夢中で研究を続け、約10年が経ちました。

この間、人間総合科学大学の学生・院生の皆さん、先生方から
多くの刺激を受け、多様なテーマに取り組んできました。

今回は、家族に関するストレスについて、この分野の研究の現状を紹介しつつ、
私たちが行ってきた研究と関連づけながらお話ししてみたいと思います。

病気の子どもを介護する母親、認知症の高齢者を介護する近親者、

また、乳幼児の養育者にどのようなストレス反応が生じているのでしょうか。

ストレスフルな状況が心身に与える影響について、細胞・分子レベルも含め総合的な
理解が深まっています。一方、心身健康科学の視点を持ち、視野を広げてみると、

このようなストレスを乗り越えるヒントがたくさんみつかることを
皆さんと一緒に考えたいと思います。

主催 人間総合科学 心身健康科学研究所

共催 人間総合科学大学、日本心身健康科学会

🌐 <http://www.jshas.human.ac.jp> ✉ jshas@human.ac.jp

心身健康アドバイザーの方は1Pの更新ポイントが付与されます

HPまたはe-mailからも
お申込みいただけます



お申込み