



QOLと食事

(生活の質)

2023年

6/30 FRI 10:00 ~ 7/6 THU 17:00

場所 人間総合科学大学より
映像配信 (YouTube)

講師 戸張 千夏 先生

人間総合科学大学 人間科学部
健康栄養学科 助教

料金 無料



みなさんは、Quality of Life (以下 QOL) という言葉をご存じですか？

QOL は、世界保健機関 (World Health Organization : WHO) によると、「個人が生活する文化や価値観の中で、目標や期待、基準及び関心に関わる自分自身の人生状況についての認識」と定義されており、QOL の構成領域は、身体的、心理的、自立のレベル、社会関係、精神性・宗教・信念、生活環境の6つに及ぶとされています。日本でもこのQOL の概念が取り入れられ、2000年から始まった健康施策「健康日本 21」では、国民の健康寿命の延伸だけでなくQOL の向上が目標として掲げられています。

また、栄養学の分野でも、人々の健康の維持増進、及びQOL の向上が栄養教育の最終的な目的となっています。そこで、今回はQOLと食事についてお伝えしたいと思います。

申込方法

本学ホームページ応募フォームまたはメールにてお申込みください。
申込期限：2023年6月28日(水)

応募フォーム <https://form.human.ac.jp/forms/index.php?id=520>

右のQRコードからも簡単にアクセスできます。

メールアドレス records@human.ac.jp



■主催：人間総合科学大学 ■協賛：日本心身健康科学会・埼玉まなびいプロジェクト ■後援：蓮田市・さいたま商工会議所・蓮田市商工会・大学コンソーシアムさいたま



学校法人 早稲田医療学園

人間総合科学大学

お問い合わせ

048-749-6111

〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込 1288 <https://www.human.ac.jp/> records@human.ac.jp

■人間科学部 ヘルスフードサイエンス学科 健康栄養学科 心身健康科学科 (通信制) ■保健医療学部 看護学科 リハビリテーション学科 (理学療法専攻・義肢装具学専攻)