

第73回 心身健康科学サイエンスカフェ

プレコンセプションケアが 当たり前の世界へ

2023.11.24 Fri

15:00 - 16:30

オンライン/蓮田キャンパス

中村 悟子 先生

人間総合科学大学人間科学部
健康栄養学科 助教
修士（栄養学）管理栄養士

プレコンセプションケアとは、妊娠前の身体のケアのことを指します。そう聞くと若い女性だけが対象になると考えるのが普通ですが、実はそんなことはありません。男性も女性も子どもから大人まですべての人に共通する大切なポイントがあります。さあ、一緒にプレコンセプションケアが当たり前の世界へ！



主催 人間総合科学 心身健康科学研究所
共催 人間総合科学大学、日本心身健康科学会

🌐 <http://www.jshas.human.ac.jp> ✉ jshas@human.ac.jp

心身健康アドバイザーの方は1Pの更新ポイントが付与されます

参加無料

— 事前申込制 —

HPまたはe-mailからも
お申込みいただけます



[お申込み](#)