

# 統合医療における サプリメント・機能性食品の 臨床的意義

3月8日(金)

12:30-14:00

@蓮田キャンパス/zoom



蒲原聖可先生

人間総合科学大学人間科学部  
健康栄養学科 教授  
博士 (医学)  
医師



統合医療とは、患者本位の全人的医療をさす理念です。統合医療では、標準治療に加えて、補完療法や伝統医療も選択肢として考慮します。もっともよく用いられる補完療法は、サプリメント・健康食品です。近年、機能性食品成分のエビデンスが構築され、健康増進や未病改善のために、サプリメントが広く用いられています。今回は、健康寿命延伸におけるサプリメントの意義を考えます。

