

■ 心身健康アドバイザー 所定カリキュラム

大学の科目のうち、下表の科目が対象になります。表中の必修5科目8単位、および選択必修A・B・Cから各2単位以上取得します（◆印は大学の必修科目）。

※2018年度以前に入学の学生向けの所定カリキュラムにつきましては、学会のホームページをご覧ください。

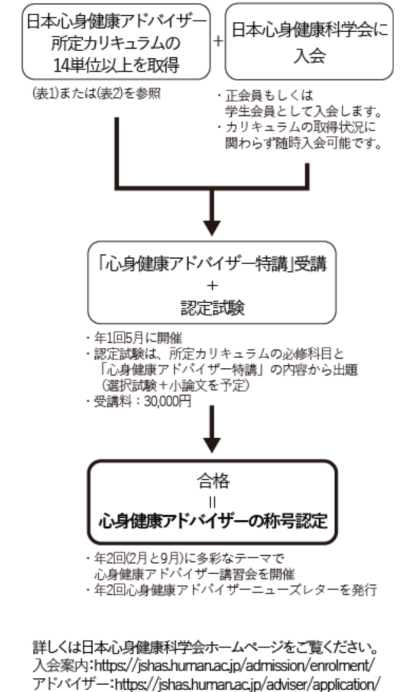
(表1) 2019年度～2021年度に入学の学生向けの所定カリキュラム

要件	科目名	単位数	
		T	N/S
必修 8単位	◆人間科学 (T/N/Sのいずれか1つ) (注1)	2	2
	◆心身健康科学I (N)	-	1
	◆心身健康科学II (T)	2	-
	ヒューマンIV (S)	-	1
	ストレスと健康 (N/S) (注6)	-	2
	人間発達学 (S)	-	1
選択必修A 2単位以上	コミュニティ心理学 (N/S) (注2)	-	2
	チームワーク論 (T/Nのどちらか1つ)	2	2
	カウンセリング論 (N/S) (注3)	-	2
	人間理解へのアプローチ (N) (注4)	-	1
	◆ヒューマンV (T)	2	-
選択必修B 2単位以上	身体の構造と機能 (N/S) (注6)	-	2
	生活習慣と健康 (T)	2	-
	自律神経生理学 (N)	-	1
	細胞といのちの営み (T) (注5)	2	-
	◆心身健康科学III (T)	2	-
選択必修C 2単位以上	食べもの学 (T)	4	-
	現代の養生訓 (T)	2	-
	比較文化論 (T)	2	-
	比較文化論 (N)	-	2
	人間観 (T)	4	-
合計：14単位以上			

(表2) 2022年度以降に入学の学生向けの所定カリキュラム

要件	科目名	単位数	
		T	N/S
必修 8単位	◆ヒューマン-人間のこころとからだ (N)	-	1
	◆ヒューマン-未来社会の幸福 (T)	2	-
	◆心身健康科学-こころとからだの健康科学 (N)	-	1
	◆心身健康科学-いのちの運用論 (T)	2	-
	ストレスと健康 (N/S) (注6)	-	2
	ヒトと人間の科学 (T/N/Sのいずれか1つ) (注1)	2	2
選択必修A 2単位以上	ヒト・人間の発達 (S)	-	1
	コミュニティとこころの健康 (N/S) (注2)	-	2
	チームワーク論 (T/Nのどちらか1つ)	2	2
	カウンセリングのすすめ (T)	2	-
	人間を理解する (N) (注4)	-	1
選択必修B 2単位以上	からだの構造とはたらき (N/S) (注6)	-	2
	ライフスタイルと健康 (T)	2	-
	内臓の調整のしくみ (N)	-	1
	細胞といのちの営み (T)	2	-
	栄養と心身の健康 (N)	-	1
選択必修C 2単位以上	ヒューマン-未来社会の幸福 (S)	-	1
	食べもの学 (T)	4	-
	現代の養生訓 (T)	2	-
	異文化の理解 (T)	2	-
	異文化の理解 (N)	-	2
人間のとらえかた (T)	4	-	
合計：14単位以上			

■ 心身健康アドバイザー取得のプロセス



(注1) 2024年度からはTも対象とします (NとSは2023年度で閉講のため)。

(注2) 2023年度までの開講科目です。2024年度からの開講科目である「チームワーク論 (T/N)」に読み替えることが可能です。

(注3) 以前の開講科目であった「カウンセリング論 (S)」は、「カウンセリング入門 (T)」もしくは「カウンセリングのすすめ (T)」に読み替えることが可能です。

(注4) 2022年度までの開講科目です。

(注5) 以前の開講科目であった「基礎から学ぶいのちの科学 (T)」は、「細胞といのちの営み (T)」に読み替えることが可能です。

(注6) 2024年度以降はNのみの開講です。