

第34回 心身健康アドバイザー講習会

自然に健康になれる 環境づくり

2024年
9月15日(日)
9:00 ~
16:00
(予定)

みなさんは日常生活で健康になるためにどんなことを工夫されていますか？

今回のアドバイザー講習会では、睡眠や音楽、東洋医学的な養生、日常生活動作の視点から、自然に健康になれる健康づくりについて学修、体験していきます。

心身両面からの適切な健康づくりのアドバイスができるよう、一緒に楽しく学びましょう！

会場 人間総合科学大学東京サテライト/オンライン
参加費 3,000円
受講資格 心身健康アドバイザー称号認定者で年会費納入者
(心身健康アドバイザー更新ポイント 8P)

お申し込み方法

- ①右のQRコードから参加登録をお願いします
- ②送付の払込書にて参加費をお振込みください

お申し込み期限

- ・会場参加：9/15（日）
- ・オンライン参加：9/10（火）



学術集会
アドバイザー講習会
申込みフォーム



日本心身健康科学会事務局
人間総合科学大学 人間総合科学 心身健康科学研究所内
〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込1288
🌐 <http://www.jshas.human.ac.jp> ✉ jshas@human.ac.jp



JSHSMB