

# 誤った ボディ・イメージは 筋緊張を変えるか

— 運動錯覚と筋放電活動の関連 —

2月21日(金)

12:30-14:00

@蓮田キャンパス/zoom



## 西郷 建彦 先生

人間総合科学大学 非常勤講師  
博士 (心身健康科学)

もし私たちが体に対して誤ったボディ・イメージ（運動錯覚）を持つと、そのイメージに応じて筋緊張に変化は生じるのでしょうか？

そこで、意図的に振動刺激により運動錯覚を起こし、その時の筋放電活動の変化との関連を探りました。またタッチングを加えることでその関連への影響も検討しました。

これらの結果から、心的活動である運動錯覚が、身体的活動である筋放電活動に関連があることを、心身相関の立場から考察します。

