

50's

60's

70's

80's

90's

100's

健康寿命が 延びる時代の 生きづらさ

2025年

2/28 (金) 10:00 ▶ 3/6 (木) 17:00 (放映時間 60分)

場所 人間総合科学大学より
映像配信 (YouTube)

講師 小山 道子
人間総合科学大学
保健医療学部
看護学科
准教授

料金 無料



健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」、すなわち、入院や介護を受けない元気な時期のことを言います。健康日本 21 (二次) では、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目標に、国民の健康づくりを推進してきた結果、平成 22 (2010) 年の男性 70.42 歳、女性 73.62 歳から令和元 (2019) 年には男性 72.68 歳、女性 75.38 歳と着実に健康寿命を延ばしてきました。しかし、高齢者が元気に過ごす期間が長くなる一方、一人暮らしの高齢者が増え、孤独、貧困の問題があります。また、経済的に豊かな社会にあって、20 歳～30 歳代の若者の死因のトップは「自殺」です。

健康寿命が伸びる時代に、経済的な豊かさとは裏腹に、こころの豊かさを失いかけた「生きづらさ」をどう生きたらよいか考えてみたいと思います。

申込方法

本学ホームページ応募フォームまたはメールにてお申込みください。※YouTube 配信の為、メールアドレス必須

申込期限：2025 年 2 月 26 日 (水)

応募フォーム <https://form.human.ac.jp/forms/index.php?id=711>
右の QR コードからも簡単にアクセスできます。



メールアドレス records@human.ac.jp
下記をメールでお知らせください。

①「第83回公開講座希望」②氏名 ③メールアドレス ④この講座を知ったきっかけ



■主催：人間総合科学大学 ■協賛：日本心身健康科学会

■後援：蓮田市・さいたま市教育委員会・さいたま商工会議所・蓮田市商工会・大学コンソーシアムさいたま



学校法人 早稻田医療学園

人間総合科学大学

お問い合わせ

048-749-6111

〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込 1288 <https://www.human.ac.jp/> records@human.ac.jp

■人間科学部 ヘルスフードサイエンス学科 健康栄養学科 心身健康科学科 (通信制) ■保健医療学部 看護学科 リハビリテーション学科 (理学療法専攻・義肢装具専攻)