第84回 心身健康科学サイエンスカフェ

知ってほしい！魚の油(EPA・DHA)の重要性。

2月20日(金)

12:30-14:00

@蓮田キャンパス/zoom

谷田貝 浩三 先生

メモリークリニックお茶の水
博士（心身健康科学）

製薬会社在籍中にEPAやDHAなど魚油との出会いがあり、DHA・EPA協議会の幹事をしながら、魚油に対する知識を深めてまいりました。博士課程では、ほとんど研究されてこなかった「若年層健常人の幸福感を含む心理状態への心理状態への魚油摂取の影響」を研究し、博士号を取得できました。

今回は、魚油の一般的な働きやメカニズムを紹介するとともに、私の研究を紹介したいと思います。また、現在従事しております認知症予防に関しても、心身健康科学的観点から紹介いたします。

主催 人間総合科学 心身健康科学研究所 http://www.jshas.human.ac.jp jshas@human.ac.jp
共催 人間総合科学大学、日本心身健康科学会 心身健康アドバイザーの方は１Pの更新ポイントが付与されます

参加無料
申込はこちら